

ISHOCKEY

En sport for friske drenge og piger



FAR/SØN ISHOCKEY

Forældre/barn ishockey



FAR/SØN ISHOCKEY

Forældre/barn ishockey

Hvornår ?

Søndag 9,30 – 10,30

Se evt opslag i hallen for øvrige aktiviteter på

KVIK Hockey Arena

Ugeplanerne kan også ses på **www.herningik.dk**

Hvorfor ?

For at få nye medlemmer til klubben på en måde der tilgodeser både klub og barn/forældre. Man får chancen for at prøve at spille ishockey før man sætter sig i udgifter. Samtidig får man mulighed for at lære at løbe på skøjter, før man evt. påbegynder nybegynder træning.

For hvem ?

For alle indtil det fyldte 10. år

Dog ikke for klubbens medlemmer, der træner på andre hold, med undtagelse af nybegynderholdene.

Udstyr ?

Klubben har skøjter, hjelme og stave til udlån. Man kan selvfølgelig benytte egne skøjter og stave, og cykelhjelme er særdeles velegnet til formålet. Handsker eller vanter skal benyttes, og det er et krav at børnene benytter hjelm.

Ønsker man at købe nyt eller brugt udstyr sælges dette i

HOCKEYCITY.dk i cafeteriet.

Se åbningstider på døren

Hvor ?

I hal 2 på KVIK HOCKEY ARENA. Gå ind ad hovedindgangen, igennem hal 1 og følg skiltene mod hal 2

I omklædningsrummet henter man selv hvad man skal bruge af låneudstyr. Efter brug leveres det lånte udstyr tilbage i rummet hvor det blev hentet.

Hvordan ?

For helt nye er det en god ide at benytte en stol som støtte. Forældre er velkomne til at gå med på isen med eller uden skøjter. Er man ellers i tvivl om noget, skal man bare henvende sig til en af de tilstedeværende trænere.

Husk ?

At vi er der på børnenes præmisser, så farlig leg eller anden mangel på hensyn er ikke tilladt.

Hvad så hvis ?

Man gerne vil spille "rigtig" ishockey ? Hvis man kan løbe frit på skøjter uden brug af støtte, kan man begynde på et af nybegynderholdene (U7 eller U9). Er der mere, man gerne vil vide, så kan man kontakte en af personerne på bagsiden af folderen.:



FAR/SØN ISHOCKEY FORÆLDRE/BARN



Far/søn:

Bjarne Skou	97 16 29 60/21 49 76 30
Thomas Søgaard	31 19 06 73
Gary Paul Smith	20 85 96 51

Trænere

Henrik Søgaard (U9)	28 91 70 06
Lone Jessen (U7)	22 48 21 53
Erik Petersen	23 65 05 66 (cheftræner HIK)

**VI SES PÅ
KVIK HOCKEY ARENA**

WWW.HERNINGIK.DK